

Nombre: _____

Curso: _____ Grupo: _____ Fecha: _____

Colegio: _____

Copia este texto acerca de posibles acciones que podemos realizar cada uno de nosotros para paliar el efecto del cambio climático en tu blog personal. Incluye algunas estrategias que creas oportunas y que puedas realizar fácilmente en tu hogar y entorno cotidiano.

Descongestionar el planeta es responsabilidad de todos. "Cada uno de nosotros es una causa del calentamiento, pero a la vez, cada uno de nosotros puede convertirse en parte de la solución", asegura Al Gore en Una verdad incómoda. Por eso, con gestos individuales podemos contribuir a mejorar la salud de nuestro planeta.

He aquí algunos consejos útiles para ahorrar energía.

- Utilizar bombillas de bajo consumo. La vida media de estas bombillas es de 12.000 horas de luz y el consumo medio de 11 vatios. Mientras que la vida media de una bombilla convencional es de 1.100 horas de luz, y su consumo medio de 60 vatios.
- Comprar electrodomésticos de clase A (A++). Son los más eficientes. Por el contrario, los más derrochadores llevan las letras F o G.
- Moderar las temperaturas de aires acondicionados y calefacciones. Cada grado de más, casi siempre innecesario, emite mucho CO₂ a la atmósfera y aumenta notablemente la factura de la luz.
- **Desconectar siempre los aparatos eléctricos, no solo desde el mando a distancia. En Stand by gastan el 15% de la electricidad que consumen funcionando. También es aconsejable apagar la pantalla del ordenador durante los periodos cortos en que no se use.**
- Optar por una plancha ecológica. Una hora de plancha equivale a 20 horas de televisión. Las planchas ecológicas sólo necesitan 9 segundos para asar, frente a los ocho minutos de una tradicional.
- Usar más a menudo la olla express, pues consume menos energía y la comida se hace antes. Del mismo modo, ahorra entre un 60-70% frente al consumo del horno.
- Utilizar transporte público.
- Elegir un coche ecológico cuando llegue la hora de cambiar de vehículo.
- **Evitar frenazos y aceleraciones durante la conducción**, pues supone a largo plazo un ahorro del 15% de combustible y lanzar menos CO₂ a la atmósfera.
- **Caminar en las distancias cortas o usar la bicicleta.** Más del 30% de los viajes en coche que se hacen en la Unión Europea cubren distancias inferiores a tres kilómetros y un 50% de los desplazamientos recorren menos de 5 kilómetros.

Medidas contra el cambio climático. Revista muface. núm. 208. pág. 10.