

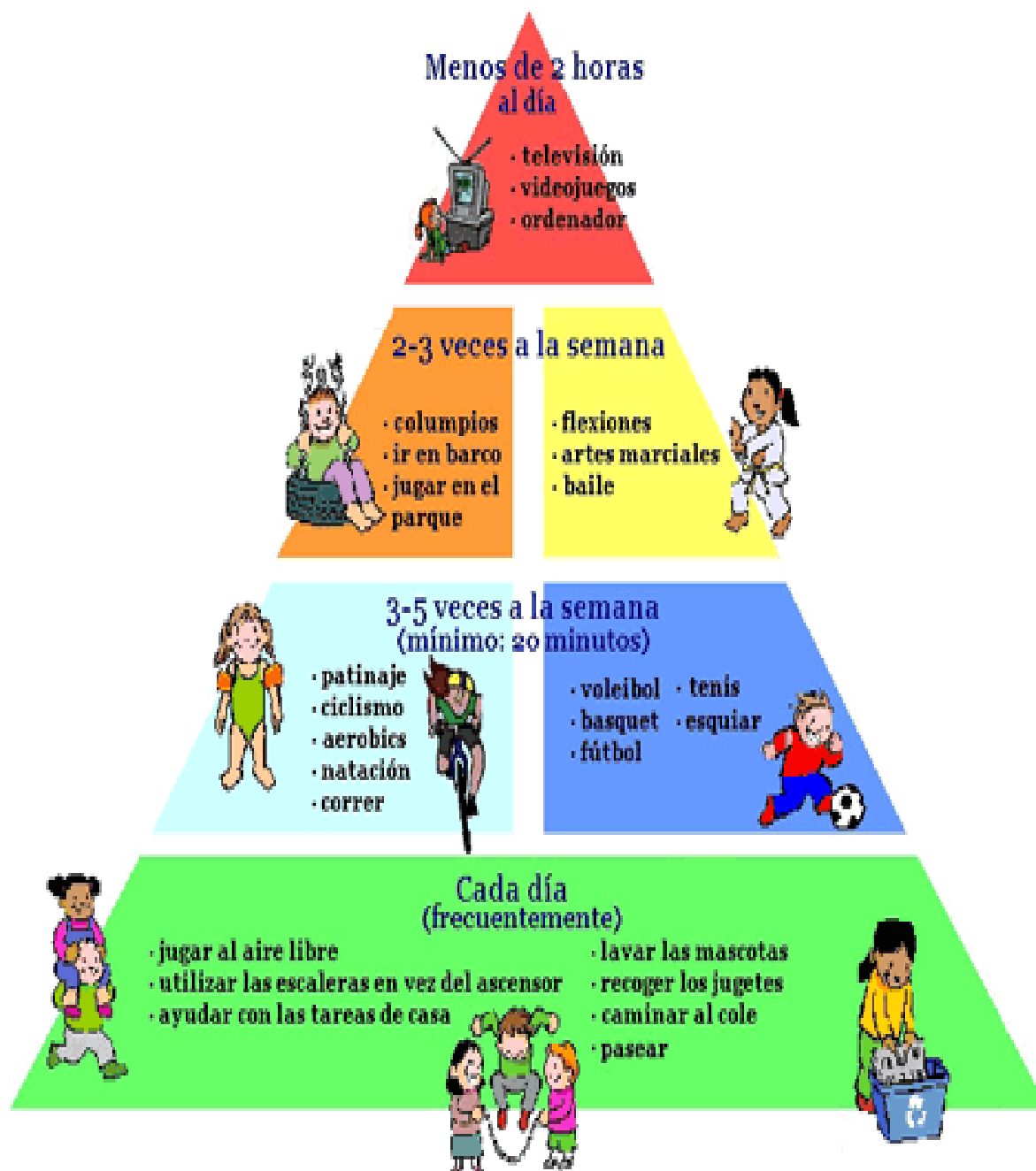
Nombre: \_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_ Colegio: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## La Pirámide del deporte.

Observa esta imagen y responde a las cuestiones.



Según esta imagen, podrías decir que una persona que juega con la videoconsola durante tres horas diarias ¿cumple con los consejos de esta pirámide? \_\_\_\_\_

Escribe los deportes que practicas semanalmente y las horas que le dedicas a cada uno de ellos.

Deportes

Horas semanales.

---

---

---

---

---

---

---

---

Escribe varios consejos que darías a otra persona para que además de practicar deporte llevase una vida lo más sana posible.

---

---

---

---

---

---